

AQUAPÔLE - FITNESS rentrée 2020

Lundi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

caf

11h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

12h30 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
VIRTUAL

17h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

17h30 ⁽³⁰⁾

abdos 30'

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYATTACK

19h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

LES MILLS
RPM

Mardi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYBALANCE

11h00 ⁽³⁰⁾

abdos 30'

12h30 ⁽⁴⁵⁾

step

17h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

18h00 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

19h00 ⁽⁴⁵⁾

BOXING HBX

yoga

LES MILLS
VIRTUAL

Mercredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

12h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

LES MILLS
VIRTUAL

14h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

18h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
RPM

19h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYBALANCE

BOXING HBX

Judi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

11h00 ⁽⁴⁵⁾

stretching

12h30 ⁽⁴⁵⁾

caf

LES MILLS
VIRTUAL

17h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

18h00 ⁽⁴⁵⁾

step

19h00 ⁽⁴⁵⁾

ZUMBA
FITNESS

LES MILLS
VIRTUAL

20h00 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

Vendredi

10h15 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYBALANCE

11h00 ⁽³⁰⁾

caf

12h30 ⁽⁴⁵⁾

circ. training

LES MILLS
BODYATTACK

15h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
VIRTUAL

18h00 ⁽⁴⁵⁾

caf

LES MILLS
VIRTUAL

19h00 ⁽⁴⁵⁾

TRX Suspension
Training

LES MILLS
VIRTUAL

Samedi

10h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
RPM

11h00 ⁽⁴⁵⁾

LES MILLS
BODYPUMP

LES MILLS
VIRTUAL

11h45 ⁽⁴⁵⁾

stretching

Dimanche



CENTRE AQUATIQUE AMIENS MÉTROPOLE

intensités

COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium
sur réservation
au