

# AQUAPOLE - PLANNING AQUASPORT

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
08h15 <sup>30'</sup> aquabiking		08h00 <sup>45'</sup> aquafitness				
09h00 <sup>45'</sup> aquafitness	09h00 <sup>45'</sup> aquafitness	09h00 <sup>45'</sup> aquafitness	09h00 <sup>30'</sup> aquabiking	09h00 <sup>45'</sup> aquafitness		09h30 <sup>45'</sup> aquafitness
10h00 <sup>45'</sup> aquafitness	10h00 <sup>30'</sup> aquabiking		10h00 <sup>45'</sup> aquafitness	10h00 <sup>30'</sup> aquabiking		10h30 <sup>45'</sup> aquafusion
11h00 <sup>30'</sup> aquabiking						11h30 <sup>30'</sup> aquabiking
12h15 <sup>45'</sup> aquafitness	12h15 <sup>45'</sup> aquafitness	12h30 <sup>30'</sup> aquabiking	12h15 <sup>45'</sup> aquafitness	12h30 <sup>45'</sup> aquafitness	12h30 <sup>45'</sup> aquafitness	
			13h00 <sup>45'</sup> bodypalm			
16h30 <sup>30'</sup> aquabiking	16h30 <sup>45'</sup> aquafitness					
17h15 <sup>45'</sup> aquafitness	17h30 <sup>45'</sup> aquafitness	17h15 <sup>30'</sup> aquabiking	17h30 <sup>30'</sup> aquabiking	17h15 <sup>45'</sup> aquafitness		
18h15 <sup>45'</sup> aquafitness	18h30 <sup>30'</sup> aquabiking	18h15 <sup>45'</sup> aquafitness	18h15 <sup>45'</sup> aquafitness	18h15 <sup>45'</sup> aquaboxing		
19h15 <sup>45'</sup> aquafitness	19h15 <sup>45'</sup> aquafitness	19h15 <sup>30'</sup> aquabiking	19h15 <sup>45'</sup> aquapower	19h15 <sup>30'</sup> aquabiking		
20h15 <sup>45'</sup> bodypalm		20h00 <sup>45'</sup> aquafusion	20h15 <sup>30'</sup> aquabiking			



intensités  
 COOL TONIC BOOST XTREM

activités Premium  
 sur réservation  
 au ☎

A partir du 2 septembre 2019